



С.С. Сухоруков
В.С. Сухоруков



Иванова И.В.

МЕНЮ

16.10.2026

на

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/202 5	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/ 25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/20 04	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,2		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/202 5	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/ 25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/20 04	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: